

▲
▲
▲
<http://sm.tu.ac.kr>

진로로드맵
Department of
Sport Rehabilitation

보건복지교육대학
**스포츠
재활학과**

진로로드맵

Department of
Sport Rehabilitation

보건복지교육대학
**스포츠
재활학과**



SPORT
REHABILITATION

우리 학과에 대해 알아보까요?

부·울·경 4년제 사립대학교 체육계열학과 **최저등록금 2,817,600원**

학과 안내



스포츠재활학과는 4차 산업혁명의 흐름에 부응하기 위하여 2020학년도부터 새로운 출발을 시작하였습니다. 저희 스포츠재활학과는 지난 10년간 국가교육지원사업(스포츠산업전문인력양성사업)을 운영한 경험을 바탕으로 보다 깊은 전문 지식과 폭넓은 인프라 및 효율적인 인재양성 시스템을 구축하였습니다. 또한 2020학년도에는 부산/경남지역에서 유일한 전문 스포츠재활센터를 구축함에 따라 재학생들이 우수한 시설에서 체계적으로 수학할 수 있는 여건을 마련하였습니다. 이와 같이 다양한 장점을 기반으로 2021학년도부터는 새로운 Sports산업을 선도할 스포츠재활 영역의 특성화를 이루어냄과 동시에 국내에서 가장 우수한 인재를 양성하고자 합니다.

교육 목표



스포츠재활학과 교육목표
첫째, 스포츠 상해 예방 및 재활, 경기력 향상을 담당하는 “선수재활트레이닝 전문가” 양성
둘째, 건강 및 체력 수준을 바탕으로 건강증진을 도모하기 위한 “건강운동관리전문가” 양성
셋째, 100세 건강 시대를 대비한 스포츠 헬스케어 현장의 “노인운동재활전문가” 양성

진로 방향



- **선수재활트레이닝 전문가**: 프로구단, 실업팀, 국가대표팀, 스포츠재활센터(병원 등)
- **건강운동관리 전문가**: 보건소 건강증진센터, 국민체력100 체력인증센터, 병원스포츠의학센터, 각종 기업체 및 호텔 피트니스센터, 구군 국민체육센터
- **노인운동재활 전문가**: 노인운동재활센터, 노인의료복지시설, 노인복지관, 구군 국민체육센터
- **기타**: 스포츠 관련 협회, 리조트 등 스포츠레저업체 행정 및 사무직, 퍼스널트레이너, 국내외 대학원 진학

관련 자격증

• 전공분야

국가자격증: 건강운동관리사, 스포츠경영관리사, 전문스포츠지도사, 생활스포츠지도사, 유소년스포츠지도사, 노인스포츠지도사, 장애인스포츠지도사
민간자격증: 선수트레이너(KATA), 운동재활전문지도사, 임상운동사, 스포츠마사지사, 테이핑사, 근력 및 컨디션닝전문가(CSCS), 퍼스널트레이너

• 어학분야: TOEIC, TOPEAK, TOEFL, JLPT, JPT, HSK 등

스포츠재활학과에 입학하기 위해서는...

I. 전형소개

전형구분		모집인원(명)		전형일정(예정)
수시모집	실기전형	27	36	* 원서접수기간 2021년 9월 10일(금) ~ 14일(화)
	창의인재(교사추천)전형	9		* 실기고사 2021년 10월 15일(금)
정시모집	수능전형(다군)	3	3	* 원서접수 기간 2021년 12월 30일(목) ~ 2022년 01월 03일(월)

II. 수시모집

1. 창의인재(교사추천)전형

모집인원 (명)	전형요소별 반영비율(%)			전형총점
	학생부	비교과	계	
9	40%	출결 20%, 기타 40%	100%	1,000

※ 지원자격: 국내 고교 졸업(예정)자로서 학교생활기록부상의 비교과 영역(출결, 수상경력, 자격증 및 인증취득 상황, 창의적 체험활동상황, 독서활동 상황 등)활동이 기재되어 있고, 학교장 또는 교사가 추천한 자

※ 수능 최저학력기준: 미적용



**SPORT
REHABILITATION**



2. 실기전형

모집인원 (명)	전형요소별 반영비율(%)			전형총점
	학생부	실기	계	
27	40%	60%	100%	1,000

※ 지원자격 : 국내 일반고, 과학교, 국제고, 외국어고, 예술고, 체육고, 특성학교, 마이스터고, 자율고, 교육부인가 대안학교 졸업(예정)자, 검정고시 출신자

※ 수능 최저학력기준: 미적용

1) 실기종목소개

(1) 윗몸일으키기

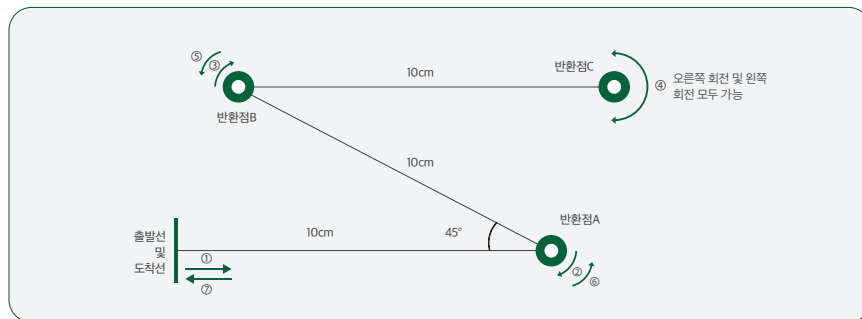
- 측정기 고정대에 다리를 넣고 앉는다.
- 양팔은 돌려서 깎지 낀 상태를 유지한다.
- 등이 매트에 닿은 후 윗몸을 일으켜 팔꿈치가 대퇴부 상단의 센서를 통과하는 것을 1회로 측정한다.
- 시간은 1분(60초)간 실시하여 횟수를 측정한다.

(2) 제자리 멀리뛰기

- 수험생은 감독위원의 '준비' 소리에 따라 측정판에 위치한다.
- 감독위원의 '시작' 구령에 따라 팔, 무릎 등의 반동을 이용하여 모뎀발로 굴러 최대한 멀리 뛴다.
- 착지 지점의 가장 뒷부분을 기록으로 인정한다(측정값은 cm단위).
- 2회 측정하여 좋은 성적으로 한다.
- 제자리멀리 뛰기 측정 기계에서 나오는 측정값으로 측정하되 cm이하는 반올림 한다.

(3) 지그재그런

- <그림>과 같이 30m의 코스를 출발지점에서 출발하여 반환점을 거쳐 결승지점으로 되돌아 온 시간을 1/100초까지 계측한다.
- 기록 계측은 1회로 한다.



* 코로나19로 인하여 대면고사(각종 실기고사, 면접, 체력검정)가 있는 전형은 일정 및 전형방법 등이 향후 변경 될 수 있으며, 변경 시 홈페이지 공지

2) 종목별 배점표

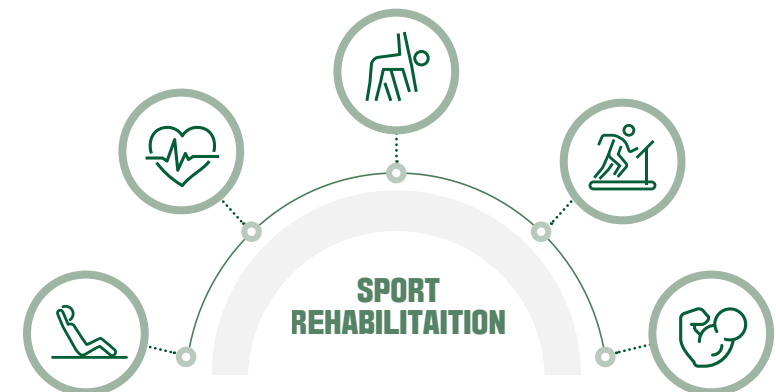
종목	배점	200점	197.5점	195점	192.5점	190점	187.5점
윗몸 일으키기 (1분)	남	75이상	71~74	67~70	63~66	60~62	59이하
	여	64이상	61~63	58~60	55~57	52~54	51이하
제자리 멀리뛰기 (cm)	남	271이상	261~270	251~260	241~250	231~240	230이하
	여	226이상	216~225	206~215	196~205	186~195	185이하
지그재그런 (초)	남	14초30이하	14초31~14초70	14초71~15초10	15초11~15초50	15초51~15초90	15초 91이상
	여	15초80이하	15초81~16초00	16초01~16초30	16초31~17초00	17초01~17초30	17초 31이상

III. 정시모집

모집인원 (명)	전형요소별 반영비율(%)		전형총점
	수능	계	
3	100	100%	735

※ 지원자격 : 2021학년도 대학수학능력시험 응시자

※ 수능 최저학력기준: 미적용



학과 교육과정

VISION : 4차산업혁명에 따른 새로운 Sports산업을 선도할 맞춤형 전문인력양성

교육목표

- 첫째, 스포츠 상해 예방 및 재활, 경기력 향상을 담당하는 “선수재활트레이닝 전문가” 양성
- 둘째, 건강 및 체력 수준을 바탕으로 건강증진을 도모하기 위한 “건강운동관리전문가” 양성
- 셋째, 100세 건강 시대를 대비한 스포츠헬스케어 현장의 “노인운동재활전문가” 양성

인재상

건강운동
관리 전문가선수재활
트레이닝 전문가노인운동
재활 전문가

- ※ 총 교과목 수 : 41과목 97학점(전공필수 29학점) & 학년별 이수 체계화 마련 (기초, 일반, 심화교과목으로 특화)
- ※ 해부학 및 생리학 관련 교과목 이수 체계화
- 인체해부학 → 운동기능해부학 → 임상운동학 • 운동생리학 → 임상운동생리학 → 병태생리학
- ※ 국가 자격증 취득을 위한 특화 교과목 마련 : 생활스포츠지도사론, 건강운동관리사론

이수구분	교과목명(국문)	교과목명(영문)	학년-학기	학점	시수				비고
					이론	실습	설계	계	
전공선택	기초	스포츠과학개론	1-1	2	2	0	0	2	
전공필수	기초	생활스포츠지도사론	1-1	3	1	2	0	3	
전공선택	기초	필드트레이닝	1-1	2	0	2	0	2	
학기별 소개				7	3	4	0	7	
전공선택	기초	인간심리와 의사소통	1-2	2	2	0	0	2	단대공통
전공필수	기초	인체해부학	1-2	3	1	2	0	3	
전공선택	기초	웨이트트레이닝	1-2	2	0	2	0	2	
학기별 소개				7	3	4	0	7	
전공필수	기초	운동생리학	2-1	3	3	0	0	3	
전공필수	기초	운동기능해부학	2-1	3	1	2	0	3	
전공선택	일반	트레이닝방법론	2-1	2	0	2	0	2	
전공선택	일반	스포츠사회심리학	2-1	2	2	0	0	2	
전공선택	일반	운동역학	2-1	2	2	0	0	2	
전공선택	기초	배드민턴	2-1	2	0	2	0	2	
전공선택	기초	하계스포츠	2-1	2	0	2	0	2	산학융합
학기별 소개				16	8	8	0	16	

이수구분	교과목명(국문)	교과목명(영문)	학년-학기	학점	시수				비고
					이론	실습	설계	계	
전공필수	일반	임상운동생리학	2-2	2	0	2	0	2	산학융합
전공선택	일반	임상운동학	2-2	2	0	2	0	2	
전공필수	일반	운동처방론	2-2	3	1	2	0	3	
전공선택	일반	건강 및 체력평가	3-1	2	0	2	0	2	
전공선택	일반	운동영양학	2-2	2	2	0	0	2	
전공선택	일반	테니스	2-2	2	0	2	0	2	
전공선택	일반	동계스포츠	2-2	2	0	2	0	2	산학융합
학기별 소개				15	3	12	0	15	
전공필수	일반	운동손상학	3-1	3	1	2	0	3	
전공선택	일반	병태생리학	3-1	3	3	0	0	3	산학융합
전공필수	일반	노인신체활동론	3-1	3	3	0	0	3	
전공선택	일반	근기능검사	3-1	2	0	2	0	2	
전공선택	일반	스포츠마사지	3-1	2	0	2	0	2	
전공선택	일반	소도구 재활트레이닝	3-1	2	0	2	0	2	
전공선택	일반	골프	3-1	2	0	2	0	2	
학기별 소개				17	7	10	0	17	
전공선택	심화	운동손상기전및평가	3-2	3	1	2	0	3	
전공선택	심화	운동재활훈련및실습	3-2	3	0	3	0	3	
전공선택	일반	연구방법론	3-2	3	0	0	3	3	단대공통
전공선택	일반	스포츠테이핑	3-2	2	0	2	0	2	
전공선택	일반	노인질환과 운동	3-2	2	2	0	0	2	산학융합
전공필수	심화	건강운동관리사론	3-2	3	1	2	0	3	
전공선택	심화	운동부하검사	3-2	2	0	2	0	2	
학기별 소개				18	4	11	3	18	
전공선택	심화	스포츠응급처치	4-1	3	0	3	0	3	산학융합
전공선택	심화	ICT와항노화운동	4-1	2	0	2	0	2	
전공선택	심화	노인헬스케어_Capstone design	4-1	2	0	0	2	2	
전공선택	심화	재활요가	4-1	2	0	2	0	2	
학기별 소개				9	0	7	2	9	
전공선택	심화	Livinglab_Capstone design	4-2	3	0	0	3	3	
전공선택	심화	아쿠아트레이닝	4-2	2	0	2	0	2	
전공필수	심화	현장실습	4-2	3	0	6	0	6	
학기별 소개				8	0	8	3	11	
총 계				97	28	64	8	100	

한눈으로 보는 스포츠재활학과 진로·취업 로드맵

	구분	1학년	2학년	3학년	4학년
	리더십 교양	멘토링 1, 2	멘토링 3, 4	멘토링 5, 6	멘토링 7, 8
공통	전공 필수	인체해부학 운동기능해부학	운동생리학 생활스포츠지도사론 임상운동생리학 운동처방론	운동손상학 건강운동관리사론 노인신체활동론	현장실습
	진로·취업 비교과 프로그램	· 종합직무능력검사 (K-TEST) · 진로설계캠프 · 세계 선 센터 프로그램 · 이미지 메이킹 교육	· 사물인터넷 정보 활용능력 · NCS 직업기초능력 강화 프로그램 · 휴머니티아카데미 (논리, 구조능력 향상)	· Reader to Leader 독서토론 대회 · 창업동아리 · TU-리빙랩 · SI모의면접클리닉	· S/W코딩클리닉 (비공대 계열)
	외국어	영어 클리닉 (English Help Desk)	영어 클리닉 (English Help Desk)	영어 클리닉 (English Group Study)	[LINC+] 1:1 화상영어

전공역량		영역	해당 교과목				
			1학년	2학년	3학년	4학년	대표기업체
선수재활 운동지도		전공	필드트레이닝 웨이트트레이닝	트레이닝방법론 임상운동학	운동손상기전 및 평가 운동재활훈련 및 실습 스포츠마사지 스포츠테이핑	리빙랩- 캡스톤디자인	· 프로 및 아마 스포츠구단 · 병원재활 운동센터
		비교과 프로그램	이미지 메이킹 교육 TU color(커뮤니케이션 역량강화)		더블멘토링 취업캠프		
		직무관련 자격증	선수트레이너, 전문스포츠지도사, 임상운동사 재활심리치료사, 스포츠마사지자격증, 테이핑자격증, CSCS자격증				
건강 운동 관리	생활 스포츠 지도	전공	스포츠 과학개론	운동영양학 운동역학 스포츠사회심리학 수영, 테니스 하계/동계스포츠	연구방법론 골프	스포츠영어 재활요가	· 각시도 산하 국민체육센터 · 피트니스센터
		비교과 프로그램	TU color(커뮤니케이션 역량강화) BUP(생활스포츠지도사 자격취득 역량강화반) BLS 교육(구조 및 응급처치)		더블멘토링 취업캠프		
		직무관련 자격증	생활스포츠지도사, 유소년스포츠지도사, 노인스포츠지도사, 장애인스포츠지도사, 퍼스널트레이너				
	건강 운동 지도	전공	필드트레이닝 웨이트트레이닝	트레이닝방법론 건강및체력평가	소도구재활 트레이닝 병태생리학 운동부하검사	스포츠 응급처치	· 병원재활 운동센터 · 국민체력 인증센터 · 호텔피트니스 센터
		비교과 프로그램	더블멘토링 TU Color(커뮤니케이션 역량강화) 장애인 인식개선 서포터즈		CUP (전공 심화 - 건강운동관리사 자격취득역량 강화반) 취업캠프		
		직무관련 자격증	건강운동관리사, 임상운동사, 스포츠마사지자격증, 테이핑자격증, CSCS자격증				
노인 운동 재활 지도		전공	웨이트 트레이닝	트레이닝방법론 건강및체력평가	ICT와향노화운동 노인질환과운동 노인헬스케어- 캡스톤디자인	아쿠아 트레이닝	· 보건소 · 노인재활시설
		비교과 프로그램	이미지 메이킹 교육 TU Color(커뮤니케이션 역량강화) 장애인 인식개선 서포터즈		더블멘토링 취업캠프		
		직무관련 자격증	노인운동재활지도사, 운동재활전문지도사, 재활교육상담사, 스포츠마사지자격증, 테이핑자격증, CSCS자격증				

Q

&

A

졸업선배 Talk Talk!!

(주)동부산스포츠클럽 경영기획실장 김승민 · 기업명 : (주)동부산스포츠클럽

Q 진로 및 취업 준비는 어떻게 하셨나요?

초등학교에서부터 태권도를 시작하여 대학에 진학할 때 까지 체육교사 또는 운동을 지도하는 사람이 되고 싶다는 꿈이 있었습니다. 대학교에 입학하여 내가 갈수 있는 길에 대하여 교수님께 문 의와 상담을 자주 실시한 결과 체육교사뿐만 아니라 공공 또는 기업 운동처방사, 트레이너, 스포츠재활, 선수트레이너, 스포츠에이전트, 스포츠마케터, 스포츠기자 등 체육 분야에도 정말 많은 직업이 존재하고 나아가 길이 다양하다는 것을 알게 되었습니다. 제가 하고 싶은 일을 고민하여 운동처방사, 선수트레이너가 되겠다는 목표를 설정 후 어떤 것을 준비해야 되는지 정확히 확인 후 체크리스트를 작성하여 실행하였습니다. 재학 중 취업에 기본이 되는 학점관리부터 국가자격증 및 민간자격증을 연간 2개 이상의 취득을 목표로 하였고, 학과전공수터디 "운동처방"을 진행하면서 수업시간 이외에 심화학습도 하였으며, 기업 공모전에도 참가하여 다양한 학생들과의 교류를 통해 많은 정보와 지식공유 및 습득을 통하여 취업역량을 강화시켜 나갔습니다.

Q 자소서에는 어떻게 준비하셨나요?

자소서는 내가 일하고 싶은 회사에 글로써 나를 알리는 것이기에 매우 중요하면서 힘든 부분이기도 했습니다. 취업관련 카페에 가입하여 내가 입사하고자 하는 기업 및 유사업종의 자기소개서를 찾아 사례들을 읽으면서 글쓰기의 틀을 이해했습니다. 무엇보다 자소서는 실제 나는 어떤 사람이며, 어떠한 장점, 단점이 있는지를 스스로 잘 알고 있어야 되기에 주변에 교수님, 선·후배에게도 질문을 만들어 인터뷰를 진행하면서 준비를 하였으며, 교내 취업센터에서 진행되는 자소서 작성법에 대한 프로그램 수강을 통하여 나의 강점 및 남과 다른 부분을 찾아보고 그 강점을 업무역량과 직결 시킬 수 있는 경험 등을 정리하여 준비하였습니다. 취업을 위해 준비해온 과정들을 입사할 회사에 적합하게 표현하는 것이 큰 비중을 차지하기에 준비과정과 준비과정을 통해 배운 것, 실적을 시기별 순서에 맞춰 기술하였습니다. 마지막으로 취업을 할 회사 경영 방침이나 업무를 정확히 분석 후 자기소개서를 작성한다면 나를 알리고 입사의지를 충분히 보여 줄 수 있을 것으로 생각합니다.



반얀트리 클럽&스파 서울(에이블현대 & 리조트호텔) 1팀장 김철규
· 기업명 : 반얀트리 클럽&스파 서울(에이블현대 & 리조트호텔)

Q 진로 및 취업 준비는 어떻게 하셨나요?

선배들의 경험과 조언 보다는 나만의 전략적인 자세를 취하여 다양한 경험을 얻어 보는 것이 우선이라 생각합니다. 특히 사람들의 신체를 다루어 건강한 몸으로 Rebuilding하는 아름다운 직업을 얻기 위해 노력하는 사람에게는 필수적인 준비과정이 될 수 있을 것으로 판단됩니다. 저의 소중한 경험에서 첫번째는 언어에 대한 경쟁력을 키우는 것이었습니다. 이를 위해 영어권 국가에서 3년 동안 다양한 경험을 축적하였습니다. 필리핀에 거주하던 4개월간 1:1 수업으로 기본적인 생활영어를 익히는 것을 시작으로, 4개월간의 호주 랭귀지 스쿨을 수료한 후 호주에서 여러 가지 일들을 경험하며 여러 나라 사람들과 지내며 다문화에 대한 많은 경험을 할 수 있게 되었습니다. 이러한 소중한 경험(언어, 자기표현력, 자신감 등)이 쌓여 제가 희망하던 포스코(포항제철)피트니스센터에 입사하는데 많은 어려움이 없었으며, 현재는 이직하여 "반얀트리"에서 근무를 하고 있습니다.

Q 취업을 준비하고 있는 후배들에게 하고 싶은 말이 있다면 무엇인가요?

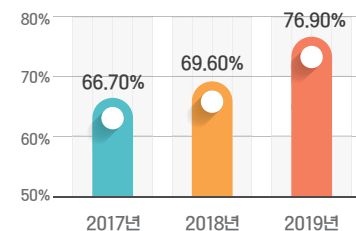
취업이전에 학창시절 많은 경험을 통해 내가 하고 싶은 일이 무엇이며, 어떻게 살아가겠다는 본인만의 적성을 정확히 알아가는 것이 가장 중요하다고 생각을 합니다. 무조건적인 도전보다는 가장 중요한 일이 무엇인지부터 파악을 하고 계획을 세워 나가야 할 것입니다. 학점을 잘 받고 자격증을 취득하는 것이 단순히 이루어지는 것이 아닙니다. 사소한 것 같지만 하나하나 모두가 계획을 세우고 실천하고 실행하였기에 좋은 결과물이 나오는 것입니다. 스펙이라고 하는 것이 나를 만들어 가는 과정에서 중요한 부분임에 틀림없지만 스펙과 실력보다 중요성이 높은 것은 "인성" 이라고 생각합니다. "인생은 속도가 아니라 방향이다."

- 괴테-

2017-2019 졸업생 취업률

주요 취업처

- 포스텍(포항제철) 운동처방사 (서울, 인천, 포항)
- 구군 국민체력 100(남구, 사상구)
- 힐튼호텔(기장) 피트니스 트레이너
- 유아체육지도자
- 퍼스널트레이너



* 2017년~2019년 체육학과 졸업생 취업률의 지속증가 현상이 나타나고 있습니다.
향후 스포츠재활학과와 졸업생이 배출되는 시기인 2024년에는 85%이상의 취업률을 상생유지할 목표와 대안을 보유하고 있습니다